

EDITORIAL

SALUD Y CAMBIO CLIMÁTICO

Ivana Preciosa Fernández¹

¹Nucleo de Innovación Médica, Facultad de Medicina, Universidad María Auxiliadora, Mariano Roque Alonso, Paraguay.

El cambio climático impacta la salud de manera directa y significativa. Entre sus efectos más notables se encuentran las olas de calor, que pueden provocar enfermedades relacionadas con el calor y aumentar la mortalidad, y los desastres naturales, como inundaciones y sequías, que no solo causan daños inmediatos, sino que también resultan en la destrucción de infraestructuras críticas para la salud, como hospitales y sistemas de abastecimiento de agua.

El cambio climático también tiene un impacto indirecto en la salud al alterar la propagación de enfermedades infecciosas. Enfermedades como malaria, dengue y cólera son

especialmente preocupantes en regiones como Paraguay, donde la variabilidad climática facilita la expansión de los vectores. Por ejemplo, el mosquito Aedes aegypti, transmisor del dengue, prospera en condiciones más cálidas y húmedas, lo que aumenta la incidencia de brotes en temporadas de lluvias intensas.

Además, el cambio climático agrava problemas de salud respiratoria. La contaminación del aire, exacerbada por fenómenos como incendios forestales y emisiones industriales, contribuye a enfermedades crónicas como el asma y la bronquitis. La relación entre el aire contaminado y la salud cardiovascular es igualmente alarmante, aumentando

Autor correspondiente: Ivana Preciosa Fernández. **Correo electrónico:** ivana.fernandez@umax.edu.py **Recibido:** 01/12/2025. **Artículo aprobado:** 22/12/2025



Este es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de [Licencia de Atribución Creative Commons](#), que permite uso, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que se acredite el origen y la fuente originales.

el riesgo de infartos y enfermedades del corazón.

El cambio climático también genera inseguridad alimentaria, ya que alteraciones en los patrones climáticos afectan la producción agrícola. Esto puede resultar en desnutrición, especialmente en poblaciones vulnerables que dependen de la agricultura de subsistencia. La falta de acceso a alimentos nutritivos puede tener efectos duraderos en el desarrollo infantil y la salud general de la población.

La salud mental se ve igualmente afectada. Las comunidades que enfrentan desastres naturales o que sufren de inseguridad alimentaria experimentan un aumento en los casos de ansiedad, depresión y estrés postraumático. La pérdida de hogares, fuentes de ingresos y estilos de vida puede resultar en un deterioro significativo del bienestar psicológico.

Los efectos del cambio climático no afectan a todos por igual. Las poblaciones vulnerables, como las comunidades rurales y aquellos en situaciones de pobreza, son las más afectadas. Tienen menos recursos para adaptarse y recuperarse de los impactos del cambio climático, lo que

agrava las desigualdades en salud y resulta en un mayor riesgo de enfermedades.

En Paraguay, la relación entre el clima y la salud es particularmente crítica. El país es considerado endémico en enfermedades transmitidas por vectores, lo que lo hace susceptible a la propagación de epidemias durante períodos de variabilidad climática. La gestión de estos riesgos es esencial para proteger la salud pública.

Las proyecciones climáticas de la OMS, como se señaló en un informe de 2014, destacan que el cambio climático podría causar unas 250,000 defunciones adicionales al año entre 2030 y 2050, debido a condiciones como la malnutrición, enfermedades infecciosas, estrés por calor y enfermedades respiratorias. Sin embargo, estas cifras son probablemente subestimadas, ya que no consideran otros impactos directos o indirectos relacionados con el cambio climático.

Luchar contra el cambio climático representa una oportunidad crucial para mejorar la salud global en el siglo XXI. La implementación de políticas que promuevan la energía limpia y el transporte sostenible no solo

contribuyen a mitigar el cambio climático, sino que también ofrecen beneficios inmediatos para la salud pública. Por ejemplo, la reducción de emisiones de gases contaminantes puede disminuir la carga de enfermedades respiratorias.

Además, aumentar la resiliencia ante los impactos del cambio climático, mediante la adaptación de sistemas de salud y la promoción de prácticas agrícolas sostenibles, puede ayudar a preparar a las comunidades para enfrentarse a los desafíos futuros.

BIBLIOGRAFÍA

Organización Panamericana de la Salud (OPS). Cambio climático y salud. [Internet]. [Actualizado en 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/cambio-climatico-salud>

Organización Mundial de la Salud (OMS). Cambio climático y salud [Internet]. 2021 [citado 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>

Benitez Leite S. Cambio climático: desafíos para el sector de la salud en

Paraguay. Pediatr (Asunción). [Internet]. 2 de agosto de 2022 [citado 23 de diciembre de 2025];49(2):65-6. Disponible en: <https://www.revistaspp.org/index.php/pediatria/article/view/710>

Schulz-Antipa P, García-Witulski CM, Conte Grand M, Rabassa MJ. From rising temperature to rising health concerns: A study of climate change effects in Paraguay. Regional Science Policy & Practice. 2024;16(12):100139.