

MALNUTRICIÓN EN NIÑOS MENORES DE 2 A 5 AÑOS INDÍGENAS Y NO INDÍGENAS DE UN ASENTAMIENTO DE LA CIUDAD DE LUQUE, JUNIO DE 2019

MALNUTRITION IN INDIGENOUS AND NON-INDIGENOUS CHILDREN UNDER 2 TO 5 YEARS OF AGE IN A SETTLEMENT IN LUQUE CITY, JUNE 2019

Albina Adela Salas De González¹, María Jazmín Delgadillo Chaparro¹, Eliana Meza Miranda², Beatriz E. Nuñez M³.

¹Facultad de Medicina. Universidad del Norte. España 676 c/ Boquerón. Asunción, Paraguay.

²Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Universidad Nacional de Asunción. Dr. Cecilio Báez esq. Dr. Gaspar Villamayor, Ciudad Universitaria, 2169. Paraguay.

³Coordinación de investigación e innovación. Universidad María Auxiliadora, Paraguay.

Financiamiento: Autofinanciado.

Declaración de conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Autor corresponsal: Beatriz Elizabeth Núñez Martínez. **Correo electrónico:** beatrizelizabeth.85@gmail.com.

RESUMEN

Introducción: Los niños constituyen uno de los grupos más vulnerables a las deficiencias nutricionales y a menudo se los utiliza como indicadores de la situación nutricional y de salud de una comunidad.

Objetivo: Evaluar el estado nutricional de niños de 2 a 5 años indígenas y no indígenas de un asentamiento de la ciudad de Luque, Paraguay.

Metodología: estudio analítico de corte trasversal. La población estará compuesta por niños de 2 a 5 años indígenas y no indígenas que viven en un asentamiento de la ciudad de Luque. Se realizó antropometría básica para obtener el estado nutricional, y se aplicó un cuestionario elaborado por las tesisistas, así como una frecuencia alimentaria.

Resultados: En este estudio se encontró que no existen diferencias significativas entre el estado nutricional de los niños

indígenas y los no indígenas $p=0,336$, existen tendencias hacia el sobre peso y la obesidad en ambos grupos de niños, los hábitos alimentarios resultaron ser deficientes, bajo consumo de frutas y verduras y alto consumo de azúcares simples y frituras, el consumo de legumbres resultó ser de dos veces por semana, y el de carnes 5 veces por semana.

Palabras Clave: malnutrición en niños, seguridad alimentaria, hábitos alimentarios

ABSTRACT

Introduction: Children are one of the most vulnerable groups to nutritional deficiencies and are often used as indicators of the nutritional and health situation of a community.

Objective: To evaluate the nutritional status of indigenous and non-indigenous children from 2 to 5 years of age in a settlement in the city of Luque, Paraguay.

Methodology: cross-sectional analytical study. The population will be made up of indigenous and non-indigenous children from 2 to 5 years old who live in a settlement in the city of Luque. Basic anthropometry was performed to obtain nutritional status, and a questionnaire prepared by the thesis students was applied, as well as a food frequency.

Results: In this study it was found that there are no significant differences between the nutritional status of indigenous and non-indigenous children $p=0.336$, there are tendencies towards overweight and obesity in both groups of children, eating habits turned out to be deficient, low consumption of fruits and vegetables and high consumption of simple sugars and fried foods, the consumption of legumes turned out to be twice a week, and that of meat 5 times a week.

Keywords: malnutrition in children, food security, eating habits

INTRODUCCIÓN

Los niños constituyen uno de los grupos más vulnerables a las deficiencias nutricionales y a menudo se los utiliza como indicadores de la situación nutricional y de salud de una comunidad. Los menores de cinco años de edad se afectan por la falta de alimentos adecuados mucho más rápido que a edades superiores por las demandas del crecimiento, por lo que sus requerimientos nutricionales son relativamente más altos. Los factores ambientales, incluyendo las enfermedades infecciosas, una dieta inadecuada o insegura y las consecuencias de la pobreza, son más importantes que la predisposición genética a la hora de producirse desviaciones de los valores de referencia del crecimiento. En América Latina y el Caribe se hallan problemas de ingesta insuficiente de alimentos y de

desequilibrios en la composición de la dieta. En la región aún coexisten 7,1 millones de niños menores de 5 años afectados con desnutrición crónica y una tasa de sobrepeso y obesidad de 7%; la desnutrición y la obesidad no son antípodas, más bien la malnutrición es el denominador común de ambas condiciones ⁽¹⁾.

La nutrición hace referencia al consumo de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una nutrición adecuada es fundamental para una buena salud, así como una mala nutrición puede reducir la inmunidad del organismo, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad. La malnutrición se define como la nutrición deficiente o desequilibrada a causa de una dieta pobre o excesiva; es uno de los factores que más contribuyen a la carga mundial de la morbilidad, pues más de una tercera parte de las enfermedades infantiles en todo el mundo se atribuyen a la desnutrición, donde la pobreza representa una de sus causas principales. Con el paso del tiempo se han venido presentando en el contexto mundial diferentes problemáticas relacionadas con la nutrición en niños, niñas, jóvenes y adultos; crisis económicas y diferentes factores políticos o sociales han desencadenado el desarrollo de estas problemáticas. Las afecciones nutricionales son cada vez más frecuentes en el mundo, en algunos casos por problemas de alimentación tal como se presenta en los países subdesarrollados, en los cuales es frecuente que se presente la paradoja nutricional, esto es, hogares con escasos recursos económicos con predominio de la malnutrición por déficit, especialmente en los niños y por exceso en los adultos; aunque se asocia el sobrepeso y la obesidad con la abundancia alimentaria, también es un reflejo de la malnutrición tal como se

refirió antes. La gran mayoría de personas que padecen hambre en el mundo viven en países en desarrollo, donde el 13,5% de la población presenta desnutrición ⁽²⁾.

La mala nutrición por defecto es un estado pluricarenal donde predomina el déficit proteico energético, resultado de una dieta inadecuada en términos de cantidad y calidad, que no provee al organismo de suficiente energía, proteína, y nutrientes específicos que cubran las necesidades corporales para el funcionamiento, crecimiento y desarrollo normales. La desnutrición se asocia con la pobreza, se identifican factores de riesgos nutricionales en niños pequeños relacionados con individuos, los padres, hacinamiento y el medio ambiente en general, así como otros asociados a factores socioculturales que influyen notablemente en el estado nutricional. A nivel mundial existe una grave situación con la malnutrición, es calificada como una emergencia silenciosa ya que está directamente relacionada con la mitad de los casos de mortalidad infantil en el mundo, ocupa uno de los primeros lugares de mortalidad y sus principales víctimas son los niños menores de 5 años. Solo en el continente americano 1 de cada 10 niños muere cada año por enfermedades diarreicas agudas, infecciones respiratorias y desnutrición ⁽³⁻⁴⁾.

El aumento en el consumo de energía y la disminución del gasto calórico producen un desbalance energético que al mantenerse en el tiempo, inciden sobre la obesidad, en ella ocurren una serie de procesos que desarrollan resistencia a la leptina, produciendo un círculo vicioso de ganancia de peso inducida por factores genéticos y ambientales, esta se asocia a enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo, como hipertensión, dislipidemia e intolerancia a la glucosa, lo

cual incrementa tanto la morbilidad como mortalidad, es un problema de salud en todo el mundo. Esta condición no solo afecta a población adulta, sino que también existe elevada prevalencia de obesidad infantil, se ha incrementado considerablemente a nivel mundial, y en Estados Unidos por ejemplo se ha duplicado en niños y cuadruplicado en adolescentes en los últimos 30 años, esta disminuye los niveles de condición física, aumenta el riesgo de desarrollar diabetes, conduciendo a otras complicaciones de salud, incluyendo la hipercolesterolemia y la hipertensión y síndrome metabólico, donde la obesidad visceral y la insulino-resistencia se consideran como características principales que determinan un perfil cardiovascular negativo ⁽⁵⁻⁶⁾.

Se ha visto que en la población infantil indígena la prevalencia de desnutrición crónica llega al 68,9% en un estudio en Colombia y en otro realizado en Ecuador se encontró una prevalencia de desnutrición crónica del 22,8% ⁽⁷⁻⁸⁾. Estos resultados son muy heterogéneos por lo que realizar una evaluación del estado nutricional de nuestros niños indígenas es de alta relevancia.

Los problemas por mal nutrición tanto por exceso como por defecto afectan a la población hasta la vida adulta, también existe una relación con las características de vida de la población, las carencias en alimentación y nutrición dan como resultado alteraciones en el estado nutricional, es por eso que este estudio podrá generar un panorama más claro en relación al estado nutricional de la población estudiada, así como evidencias si existen diferencias entre la población indígena y no indígena que vive en el lugar y así poder implementar programas de acuerdo al tipo de población y a su afectación nutricional.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Observacional, analítico, transversal

Muestreo, Tipo

No probabilístico por conveniencia

Instrumentos

Para la recolección de los datos se utilizó una encuesta sobre consumo de alimentos y comidas realizadas por día por las investigadoras.

Análisis de datos

Una vez obtenidos los datos, estos fueron digitalizados, procesados y analizados con Microsoft Office Excel® 2010. Una vez digitalizada y comprobada la base de datos; se procedió al análisis de datos obtenidos. La sección descriptiva de resultados se expresó en: promedio y desviaciones estándar (DE) en el caso de variables cuantitativas y para las variables cualitativas se utilizará frecuencia (n) y porcentaje (%).

Para el análisis de la diferencia estadísticamente significativa entre el estado nutricional de los niños indígenas y los no indígenas se utilizará el test de Student con un valor de $p < 0,05$.

Tamaño de la muestra

La muestra estará constituida por todos los niños y padres que accedan a participar en el estudio. En este caso fueron 56 niños indígenas y no indígenas que viven en el asentamiento.

Aspectos éticos

Se respetaron todos los principios de la bioética en investigación.

RESULTADOS

Se han evaluado un total de 56 niños indígenas y no indígenas. La edad promedio fue de 4,21 años, y no indígenas en su mayoría (62,5%). En la tabla 1 se resumen los datos sociodemográficos.

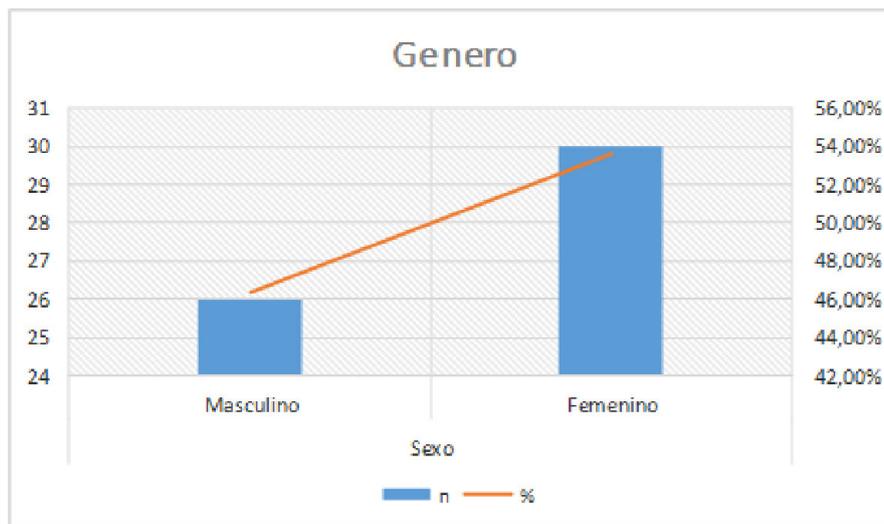
Tabla 1. Datos sociodemográficos

<i>Variable</i>	<i>Promedio±DE</i>	<i>N (%)</i>
<i>Edad</i>	4,21±0,95	
<i>Indígena</i>	Si	21 (37,5%)
	No	35 (62,5%)

Fuente: Elaboración propia

Fueron en su mayoría del sexo femenino (53,6%) $n = 30$ y (46,4%) fueron varones $n = 26$, resultado bastante homogénea en relación con el género de la muestra. (Gráfico 1)

Gráfico 1: Género de la muestra (n=30).



Fuente: Elaboración propia

Respecto a las comidas del día, el 100% realiza todas las comidas. Ver tabla 2.

Tabla 2. Comidas realizadas en el día.

<i>Comida en el día</i>	<i>Comida en el día</i>	
	<i>SI N(%)</i>	<i>NO N (%)</i>
<i>Realiza desayuno?</i>	56 (100%)	0
<i>Realiza media mañana?</i>	56 (100%)	0
<i>Realiza almuerzo?</i>	56 (100%)	0
<i>Realiza merienda?</i>	56 (100%)	0
<i>Realiza cena?</i>	56 (100%)	0

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a los hábitos alimentarios según frecuencia de consumo hemos encontrado lo siguiente: en cuanto al consumo de frutas y verduras, la mayoría las consume todos los días, aunque el porcentaje no sea muy elevado. similar a lo encontrado en el estudio de Ledesma Ríos N, en el 2016 en donde se encuestó padres de niños de 2 a 4 años el 30 % no consumió ninguna verdura y el 60% no consumió ninguna fruta el día anterior a la encuesta. ⁽⁴⁰⁾ Respecto a las carnes el mayor porcentaje se encontró en 4 veces por semana. 55,35% consume huevo 2 veces por semana. Al igual que en el estudio de Ledesma, el consumo de proteínas fue alto, aunque es ese estudio no se discrimino el tipo de alimento proteico. ⁽⁴⁰⁾

También el consumo de legumbres es en su mayoría 2 veces por semana. En este estudio se constató el consumo de legumbres dos veces por semana, a diferencia del estudio realizado por Salazar J en Colombia

donde el consumo fue mucho más bajo. ⁽⁴¹⁾ El consumo de lácteos es en su mayoría 4 veces por semana. Se constató un alto porcentaje de consumo de azúcar y aceite todos los días. Al igual a otros estudios de investigación, los niños tienen un alto consumo de azúcares y frituras, así como alimentos altos en calorías vacías. ⁽⁴⁰⁾⁽⁴²⁾⁽⁴³⁾ Ver tabla 3.

Tabla 3. Frecuencia de consumo.

Grupo de alimentos	0/ semana	1/ semana	2/ semana	3/ Semana	4/ semana	5/ semana	6/ semana	7/ semana
Frutas	0 (0%)	0(0%)	2(3,57%)	18(32,14%)	6(10,71%)	8(14,28%)	1(1,78%)	21(37,5%)
Verduras	0(0%)	0(0%)	2(3,75%)	13(23,32%)	6(10,71)	1(1,78%)	0(0%)	34(60,71%)
Carnes	0(0%)	0(0%)	10(17,85%)	19(34%)	20(35,71%)	1(1,78%)	5(8,92%)	1(1,78%)
Huevos	10(17,85%)	5(8,92%)	31(55,35%)	8(14,28%)	1(1,78%)	0(0%)	0(0%)	1(1,78%)
Legumbres	5(8,92%)	20(35,71%)	25(44,64%)	5(8,92%)	1(1,78%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)
Lácteos	0(0%)	1(1,78%)	7(12,5%)	12(21,42%)	20(35,71%)	9(16,07%)	5(8,92%)	2(3,75%)
Azúcar	2(3,75%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	54(96,42%)
Aceite	3(5,35%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	0(0%)	53(94,64%)

Fuente: Elaboración propia

Respecto al estado nutricional, se encontró casi la mitad de los niños no indígenas en situación de sobrepeso y en la misma proporción con estado nutricional adecuado. Ver tabla 4.

Tabla 4. Estado nutricional de niños no indígenas.

<i>Estado nutricional</i>	<i>N (%)</i>
Desnutrición	0(0%)
Riesgo de desnutrición	1(2,85%)
Adecuado	17(48,57%)
Sobrepeso	16 (45,71%)
Obesidad	1(2,85%)
TOTAL	35 (100%)

Fuente: Elaboración propia

En lo que respecta al estado nutricional de los niños indígenas, se evidenció una mayor cantidad de niños con estado nutricional adecuado y un pequeño porcentaje de niños con sobrepeso. A diferencia de lo encontrado por Díaz A, donde se comparó el estado nutricional en menores de 5 años indígenas y no indígenas de la Amazona peruana, en donde el índice de desnutrición fue de 56.2% de la población, en este estudio no se encontraron pacientes desnutridos ni en riesgo de desnutrición siguiendo los indicadores peso/talla y talla edad de la OMS utilizado en niños de 2 a 5 años. ⁽⁴⁴⁾⁽⁴⁵⁾ Quizás esto se deba a la cercanía del asentamiento con las grandes ciudades a diferencia del estudio peruano en indígenas y no indígenas. Y similar al estudio realizado en Paraguay en el año 2011 por Ruiz Valiente S, donde encontraron grandes números de desnutrición y riesgo de desnutrición en niños menores de 5 años indígenas de las comunidades de Azotey e Yby Yaú. ⁽⁴⁶⁾ Ver tabla 5.

Tabla 4. Estado nutricional de niños no indígenas.

<i>Estado nutricional</i>	<i>N (%)</i>
Desnutrición	0(0%)
Riesgo de desnutrición	0(0%)
Adecuado	15(71,42%)
Sobrepeso	6(28,57%)
Obesidad	0(0%)
TOTAL	21 (100%)

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a si existen diferencias significativas entre el estado nutricional de los niños indígenas con el de los no indígenas, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p=0,336$) Chi cuadrado. Ver tabla 6.

Tabla 6. De contingencia Niños * Estado Nutricional.

		Estado Nutricional				Total
		Riesgo de desnutrición	Adecuado	Sobrepeso	Obesidad	
Niños	Indígenas	0	15	6	0	21
	No indígenas	1	17	16	1	35
Total		1	32	22	1	56

$p=0,336$

DISCUSIÓN

Si bien los niños encuestados consumen verduras y frutas, el porcentaje no fue muy elevado, similar a lo encontrado en el estudio de Ledesma Ríos N, en el 2016 en donde se encuestó padres de niños de 2 a 4 años el 30 % no consumió ninguna verdura y el 60% no consumió ninguna fruta el día anterior a la encuesta. ⁽⁴⁰⁾ Al igual que en el estudio de Ledesma, el consumo de proteínas fue alto, aunque es ese estudio no se discrimino el tipo de alimento proteico ⁽⁴⁰⁾. En este estudio se constató el consumo de legumbres dos veces por semana, a diferencia del estudio realizado por Salazar J en Colombia donde el consumo fue mucho más bajo⁽⁴¹⁾. Al igual a otros estudios de investigación, los niños tienen un alto consumo de azúcares y frituras, así como alimentos altos en calorías vacías ⁽⁴⁰⁾⁽⁴²⁾⁽⁴³⁾. A diferencia de lo encontrado por Díaz A, donde se comparó el estado nutricional en menores de 5 años indígenas y no indígenas de la Amazona peruana, en donde el índice

de desnutrición fue de 56.2% de la población, en este estudio no se encontraron pacientes desnutridos ni en riesgo de desnutrición siguiendo los indicadores peso/talla y talla edad de la OMS utilizado en niños de 2 a 5 años. ⁽⁴⁴⁾⁽⁴⁵⁾ Quizás esto se deba a la cercanía del asentamiento con las grandes ciudades a diferencia del estudio peruano en indígenas y no indígenas. Y similar al estudio realizado en Paraguay en el año 2011 por Ruiz Valiente S, donde encontraron grandes números de desnutrición y riesgo de desnutrición en niños menores de 5 años indígenas de las comunidades de Azotey e Yby yau. ⁽⁴⁶⁾

BIBLIOGRAFÍAS

1. Caamaño Navarrete F, Delgado Floody P, Guzmán Guzmán IP, Jerez Mayorga D, Campos Jara C, Osorio Poblete A. La malnutrición por exceso en niños-adolescentes y su impacto en el desarrollo de riesgo cardiometabólico y bajos niveles de rendimiento físico / Malnutrition by excess in children adolescent and its impact on the development of risk cardiometabolic and lo. Nutr Hosp

- VO - 32 [Internet]. 2015;(6):2576. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0212.16112015001200028&lang=es&site=eds-live>
2. de Lourdes Muquinche Usca M, Valencia Olalla gricelvalenciao@hotmail.com GE. Propuesta Educativa sobre Alimentación para la prevención de malnutrición dirigida a madres con hijos menores de 5 años de la localidad de Yaruquíes, Ecuador. (Spanish). Educ Propos Nutr Prev malnutrition addressed to mothers with Child under 5 years age T Yaruquíes, Ecuador [Internet]. enero de 2019;6(2):1–16. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=eu-e&AN=134365762&lang=es&site=eds-live>
3. Bayeux AC, Rodríguez Rodríguez N, Fuentes ZC, Quevedo Navarro AL, Crombet Leyva E. Factores de riesgo de malnutrición por defecto en niños de 1 a 5 años. Risk factors malnutrition default Child 1 to 5 years [Internet]. mayo de 2015;91(3):433–41. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=126311027&lang=es&site=eds-live>
4. Quintero CH, Mejía C, Mejía F, Arango C, Chavarriaga LM, Romero HG. Malnutrición por exceso y déficit en niños, niñas y adolescentes, Antioquia, 2015. Rev Fac Nac Salud Pública VO - 35 [Internet]. 2017;(1):58. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edsdoj&AN=edsdoj.b01b70ca-f94a04ad9ffb146ae144ff&lang=es&site=eds-live>
5. Hurtado Quintero C, Mejía C, Mejía F, Arango C, Chavarriaga LM, Grisales Romero H. Malnutrición por exceso y déficit en niños, niñas y adolescentes, Antioquia, 2015. Malnutrition by excess Defic Child Adolesc Antioquia 2015 [Internet]. enero de 2017;35(1):58–70. Disponible en: <http://10.0.68.125/udea.rfnsp.v35n1a07>
6. de León AC-D, Aradillas-García C, Luevano-Contreras C. Malnutrición y cobertura de programas, un estudio piloto en niños indígenas tenek en Toco, México. Salud Publica Mex [Internet]. julio de 2018;60(4):378–9. Disponible en: <http://10.0.82.157/9108>
7. Echagüe G, Sosa L, Díaz V, Funes P, Rivas L, Granado D, et al. Malnutrition in indigenous and non-indigenous children under five years of age in rural areas, Paraguay. Memorias del Inst Investig en Ciencias la Salud [Internet]. el 15 de septiembre de 2016;14(2):25–34. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282016000200004&lng=es&nrm=iso&tIng=es
8. Morales-Suárez-Varela M, Mohino Chocano MC, Soler C, Llopis-Morales A, Peraita-Costa I, Llopis-González A. Prevalencia de hipertensión arterial y su asociación con antropometría y dieta en niños (de seis a nueve años): estudio ANIVA. Preval Arter Hypertens its Assoc with Anthr diet Child (6 to 9 years old)ANIVA study [Internet]. enero de 2019;36(1):133–41. Disponible en: <http://10.0.81.224/nh.02105>
9. Cubides Munevar Ám, Villamarín Betancourt Ea, Hernández Carrillo M, Jiménez A, Jiménez Urrego Ám. Caracterización Del Consumo De Bienestarina En Niños Menores De 5 Años En Dos Barrios Vulnerables De Cali Año 2013. Rev Gastrohnutp [Internet]. enero de 2017;19(1):25–30. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=124219190&lang=es&site=eds-live>
10. Ochoa-Díaz-López H, García-Parra E, Flores-Guillén E, García-Miranda R, Solís-Hernández R. Evaluación del estado nutricional en menores de 5 años: concordancia entre índices antropométricos en población indígena de Chiapas (México) / Evaluation of the nutritional status of children under 5 years of age: concordance between anthropometric indices in the indigenous population of Chiapas (Mexico). Nutr Hosp VO - 34 [Internet]. 2017;(4):820. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0212.16112017000400010&lang=es&site=eds-live>
11. Arrunátegui-Correa V. Estado nutricional en niños menores de 5 años del distrito de San Marcos, Ancash, Perú / Nutrition status in children aged under 5 in San Marcos district, Ancash, Peru. Rev Chil Nutr VO - 43 [Internet]. 2016;(2):155. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0717.75182016000200007&lang=es&site=eds-live>
12. Santamaría J L. La Nutrición en niños menores de 5 años en el Perú. Rev Peru Med Exp y Salud Publica VO - 21 [Internet]. 2004;(3):117. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S1726.46342004000300001&lang=es&site=eds-live>
13. Rodríguez-López J, Suárez-Villa M, Lastre-Amell G, Gaviria-García G, Carrero C. Evaluación de un programa de recuperación nutricional. ANutr Recover Progr Eval [Internet]. diciembre de 2017;36(6):195–201. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=128066362&lang=es&site=eds-live>

14. Ledesma Ríos NI, Sepúlveda Herrera DM, Cárdenas Sánchez DL, Manjarrés Correa LM. Ingesta de energía y nutrientes en niños de 2-4 años que asisten al programa "Buen Comienzo", Medellín (Colombia). *Nutr Hosp* [Internet]. el 20 de septiembre de 2016;33(5):566. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=mdc&AN=27759970&lang=es&site=eds-live>
15. Rivera-Dommarco JÁ, Cuevas-Nasu L, González de Cosío T, Shamah-Levy T, García-Feregrino R. Desnutrición crónica en México en el último cuarto de siglo: análisis de cuatro encuestas nacionales. *Stunting Mex last Quart century Anal four Natl Surv* [Internet]. el 2 de marzo de 2013;55:S161-9. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=bsu&AN=89675678&lang=es&site=eds-live>
16. Cuevas-Nasu L, Shamah-Levy T, Hernández-Cordero SL, González-Castell LD, Méndez Gómez-Humarán I, Ávila-Arcos MA, et al. Tendencias de la mala nutrición en menores de cinco años en México, 1988-2016: análisis de cinco encuestas nacionales. *Salud Publica Mex* [Internet]. mayo de 2018;60(3):283-90. Disponible en: <http://10.0.82.157/8846>
17. Muñoz del Carpio TA, Dueñas Ancco A, Sánchez Rodríguez K, Begazo Muñoz L. Adecuación cultural y capacitación acerca del proceso de consentimiento informado en proyecto sobre nutrición escolar en un pueblo indígena aymara de Perú / Adequação cultural e capacitação acerca do processo de consentimento informado em projeto sobre nutrição escolar num povo indígena do Peru / Cultural Adequacy and Training with Respect to the Informed Consent Process in a School Nutrition Project for an Aymara Indigenous Community in Peru. *Pers y Bioética VO* - 21 [Internet]. 2017;(1):78. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0123.31222017000100078&lang=es&site=eds-live>
18. Díaz A, Arana A, Vargas-Machuca R, Antiporta D. Situación de salud y nutrición de niños indígenas y niños no indígenas de la Amazonia peruana / Health and nutrition of indigenous and nonindigenous children in the Peruvian Amazon. *Rev Panam Salud Pública VO* - 38 [Internet]. 2015;(1):49. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S1020.49892015000600007&lang=es&site=eds-live>
19. Carrasco Quintero M del R, Ortiz Hernández L, Roldán Amaro JA, Chávez Villasana A, Aguirre Arenas J, Aguilar Carrasco FR. Efecto del consumo de una harina de maíz enriquecida con soja en el estado de nutrición de mujeres indígenas de México / Effect of Consumption of Corn Flour Enriched with Soja on Nutrition Status of Indigenous Women of Mexico. *Rev Española Salud Pública VO* - 87 [Internet]. 2013;(3):293. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S1135.57272013000300009&lang=es&site=eds-live>
20. Hersch-Martínez P, Pisanty-Alatorre J. Desnutrición crónica en escolares: itinerarios de desatención nutricional y programas oficiales en comunidades indígenas de Guerrero, México / Chronic undernourishment in school-aged children: itineraries of nutritional neglect and official programs in indigenous communities of Guerrero, Mexico. *Salud Colect VO* - 12 [Internet]. 2016;(4):551. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S1851.82652016000400551&lang=es&site=eds-live>
21. Valle Flores JA, Bravo Zúñiga BA, Fariño Cortez JE. Valoración nutricional y hábitos alimenticios en niños de las Comunidades Indígenas Shuar, Morona Santiago - Ecuador. *Nutr Assess food habits Child Indig Communities Shuar, Morona Santiago - Ecuador* [Internet]. julio de 2018;15(2):405-11. Disponible en: <http://10.0.87.235/rli.v15n2a31>
22. Montani MC, Scarpa GF. Recursos vegetales y prácticas alimentarias entre indígenas tapiete del noreste de la provincia de Salta, Argentina. *Darwiniana, nueva Ser VO* - 4 [Internet]. 2016;(1):12. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0011.67932016000100002&lang=es&site=eds-live>
23. Ryser RC. Alimentos Tradicionales y Medicinas y Enfermedad Crónica creciente para los Pueblos Indígenas alrededor del mundo. *Fourth World J* [Internet]. 2019;17(2):23-43. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=asn&AN=134725762&lang=es&site=eds-live>
24. Chávez Zúñiga MC, Madrigal Fritsch H, Villa AR, Guarneros Soto N. Alta prevalencia de desnutrición en la población infantil indígena mexicana: Encuesta Nacional de Nutrición 1999 / High Prevalence of Malnutrition among the Indigenous Early Childhood Population in Mexico Based on the 1999 National Nutrition Survey. *Rev Española Salud Pública VO* - 77 [Internet]. 2003;(2):245. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S1135.57272003000200007&lang=es&site=eds-live>
25. Villena-Esponer MP, Moreno-Rojas R, Molina-Reccio G. Caracterización de la alimentación del pueblo indígena Épera Siapidara en Ecuador. *Charact Indig*

- food Épera Siapidara Ecuador [Internet]. septiembre de 2018;68(3):224–33. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=134307607&lang=es&site=eds-live>
26. Reyes Pedraza ME, García González J, Téllez Castilla MD. Impacto de la publicidad en los hábitos alimenticios en los niños. *Impact Advert Child Eat habits* [Internet]. julio de 2018;9(2):116–26. Disponible en: <http://10.0.79.94/recs.2018.4490>
27. Mosquera Heredia MI, Mosquera Heredia MJ, DeArmas Daza LM, Brito Redondo YY. Estado nutricional y hábitos alimenticios en niños de un colegio público de Valledupar / Nutritional status and eating habits of children in a Public school in Valledupar. *Rev Médica Risaralda VO* - 22 [Internet]. 2016;(1):42. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0122.06672016000100007&lang=es&site=eds-live>
28. González-Jiménez R, León-Larios F, Lomas-Campos M, Albar M-J. Factores Socioculturales Determinantes De Los Hábitos Alimentarios De Niños De Una Escuelajardín En Perú: Estudio Cualitativo. *Sociocult Factors Determ Eat Habits Kindergarten Sch Peru A Qual Study* [Internet]. octubre de 2016;33(4):700–5. Disponible en: <http://10.0.69.179/rpmesp.2016.334.2554>
29. Betancourt-Peña J, Fajardo-Urrego Wd, Mora-Guerra Rv. Caracterización De Algunos Factores De Riesgo Cardiovascular En Niños Entre 3 A 5 Años De Una Institucion Educativa Del Valle Del Cauca, Colombia. *Rev Gastrohup* [Internet]. enero de 2015;17(1):12–8. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=117003004&lang=es&site=eds-live>
30. Osorio Murillo O, Parra González LM, Henao Castaño ÁM, Fajardo Ramos E. Hábitos alimenticios, actividad física y estado nutricional en escolares en situación de discapacidad visual y auditiva / Dietary habits, physical activity and nutritional state of schoolchildren with visual and hearing impairment [Internet]. *Revista Cubana de Salud Pública VO* - 43. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; 2017. p. 214. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0864.34662017000200214&lang=es&site=eds-live>
31. Isaac Reyes-Sepeda J, García-Jiménez E, Jacobo Gutiérrez-Sereno J, Cristina Galeana-Hernández M, Liliana Gutiérrez-Saucedo ME. Prevalencia de obesidad infantil relacionada con hábitos alimenticios y actividad física. *Preval Child Obes Med Spec unit Relat to diet habits Phys Act* [Internet]. enero de 2016;70(1):87–94. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=119789316&lang=es&site=eds-live>
32. Chiarpenello J, Castagnani V, Riccobene A, Baela A, Strallnicoff M, Fernández L, EtAl. Hábitos Dietarios En Niños Obesos. *Diet Habits Obese Child* [Internet]. mayo de 2015;81(2):64–8. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=109058906&lang=es&site=eds-live>
33. Martínez-Sánchez LM, Rodríguez-Gázquez M de los Á, Agudelo-Vélez CA, Vargas-Grisales N, Peña-Londoño GA. La anemia como signo de malnutrición en niños de un programa de recuperación nutricional domiciliaria en Antioquia, Colombia / Anemia as a sign of malnutrition in children belonging to the home nutritional recovery program in Antioquia, Colombia. *Univ y Salud VO* - 16 [Internet]. 2014;(1):103. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edssci&AN=edssci.S0124.71072014000100010&lang=es&site=eds-live>
34. Menéndez Mato D, de Mesa Cgg. Relaciones Entre La Práctica De Actividad Física Y Deportiva, El Autoconcepto, La Imagen Corporal Y Los Hábitos Alimentarios En Estudiantes De Primaria. / Relationships between the practice of Physical and Sports Activity, Self-concept, Body Image and Food Habits in Primary students. *E-balonmano.com J Sport Sci / Rev Ciencias del Deport* [Internet]. enero de 2019;15(1):79–96. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=s3h&AN=134840824&lang=es&site=eds-live>
35. Huamán Guadalupe ER, Marmolejo Gutarra D, Paitan Anticona E, Zenteno Vigo F. Seguridad alimentaria y desnutricion cronica en niños menores de cinco años del Valle del Río Apurimac Ene y Mantaro. (Spanish). *Food Secur chronic malnutrition Child less than five years old Apurimac Ene Mantaro River Val* [Internet]. abril de 2018;38(2):90. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=edb&AN=131461141&lang=es&site=eds-live>
36. Pillaca S, Villanueva M. Evaluación De La Seguridad Alimentaria Y Nutricional En Familias Del Distrito De Los Morochucos En Ayacucho, Perú. *Eval Food Nutr Secur Fam Dist Los Morochucos Ayacucho, Peru* [Internet]. enero de 2015;32(1):73–9. Disponible en: <http://10.0.69.179/rpmesp.2015.321.1577>
37. Mundo-Rosas V, de la Cruz-Góngora V, Jiménez

nez-Aguilar A, Shamah-Levy T. Diversidad de la dieta y consumo de nutrimentos en niños de 24 a 59 meses de edad y su asociación con inseguridad alimentaria. *Diet Divers Nutr intake Child 24 to 59 Mon old their Assoc with food insecurity* [Internet]. el 2 de marzo de 2014;56(Supp 1):S39–46. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,sso&db=lth&AN=96928750&lang=es&site=eds-live>