

NIVEL DE DEPRESION EN ADOLESCENTES DE UN CENTRO EDUCATIVO DE PARAGUAY

LEVEL OF DEPRESSION IN ADOLESCENTS OF AN EDUCATIONAL CENTER IN PARAGUAY

Bettiana Magdalena Picagua Brítez¹; Katherine Ruiz Díaz¹; Sandra Judith Ibarra Jaquet¹; Celso Vázquez-Denis¹; Juarez Cuevas^{1,4}; Arami Ortellado²; Nicolás Ayala- Servín^{2,3}.

¹Universidad Gran Asunción. Facultad de Ciencias de la Salud (Paraguay).

²Universidad María Auxiliadora. Carrera de Medicina (Paraguay).

³Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Médicas (Paraguay).

⁴Instituto de Previsión Social. Departamento de Epidemiología y Sistema de Información en Salud (Paraguay).

Financiamiento: Autofinanciado.

Declaración de conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Autor corresponsal: Bettiana Magdalena Picagua Brítez¹. **Correo electrónico:** bettianapicagua97@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Después de la pandemia por COVID-19 los adolescentes en el Paraguay experimentan síntomas como el estrés, la frustración, la tristeza y la soledad, que podrían llevar al suicidio, siendo esta una de las causas de muerte para este grupo de edad.

Objetivo: Determinar el nivel de depresión en adolescentes de un centro educativo de Paraguay.

Materiales y métodos: Estudio observacional, descriptivo, de corte trasversal y de muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron estudiantes de nivel medio del Colegio Nacional Medalla Milagrosa, cuyas edades estén comprendidas entre 15 a 18 años con previa autorización legal y consentimiento de los padres y/o responsables. Se excluyeron aquellos que completen el formulario de forma incorrecta y/o que lo desarrollen fuera del marco temporal del estudio. Se

midieron las variables sociodemográficas por medio de una encuesta mixta y los niveles de depresión por medio del cuestionario validado de Beck. La muestra está constituida por 146 casos. Los datos descriptivos fueron expresados en tablas de frecuencia y medidas de tendencia central ($\text{media} \pm \text{DE}$).

Resultados: La mayoría de los encuestados fueron del sexo femenino en un 53% (78). Con relación a la edad se presentó un promedio de 16,20 años entre los participantes. La mayoría de los encuestados son procedentes de Gran Asunción en un 92% (135). El 40% (59) presentó síntomas mínimos del espectro depresivo. La afectación de síntomas depresivos fue más frecuente en el sexo femenino de los participantes del estudio.

Conclusión: La mayoría de los estudiantes no presentaron niveles significativos de la esfera depresiva.

Palabras Clave: adolescentes, depresión,

estado emocional.

ABSTRACT

Introduction: After the COVID-19 pandemic, adolescents in Paraguay experience symptoms such as stress, frustration, sadness, and loneliness, which could lead to suicide, this being one of the causes of death for this age group.

Objective: To determine the level of depression in adolescents from an educational center in Paraguay.

Materials and methods: Observational, descriptive, cross-sectional study and non-probability sampling for convenience. Middle-level students from the Miraculous Medal National School were included, whose ages are between 15 and 18 years old with prior legal authorization and consent of parents and/or guardians. Those who completed the form incorrectly and/or developed it outside the time frame of the study were excluded. Sociodemographic variables were measured by means of a mixed survey and levels of depression by means of Beck's validated questionnaire. The sample is made up of 146 cases. The descriptive data were expressed in frequency tables and measures of central tendency (mean \pm SD).

Results: Most of the respondents were female, 53% (78). Regarding age, there was an average of 16.20 years among the participants. Most of the respondents are from Greater Asunción in 92% (135). 40% (59) presented minimal symptoms of the depressive spectrum. The involvement of depressive symptoms was more frequent in the female sex of the study participants.

Conclusion: Most of the students did not present significant levels of the depressive sphere.

Keywords: adolescents, depression,

emotional state.

INTRODUCCIÓN

La definición de salud emitida por la OMS que dice: "salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente de afecciones o enfermedades". Puede convertirse en un problema de salud serio, especialmente cuando es de larga duración e intensidad moderada a grave, y puede causar gran sufrimiento y alterar las actividades laborales, escolares y familiares ⁽¹⁾. La Organización Mundial de la Salud (OMS) decidió dedicar el Día Mundial de la Salud 2017 a la depresión. Esta elección no es casual. La depresión afecta a más de 50 millones de personas en todo el mundo, procedentes de todas las edades y condiciones sociales ⁽²⁾. La depresión provoca un nivel de angustia entre quienes la padecen que puede afectar su capacidad para realizar las tareas cotidianas, incluso las más simples. Daña en forma significativa las relaciones con la familia, los amigos y la participación en el mundo laboral, con el consiguiente impacto económico y social. Según la cantidad e intensidad de los síntomas, la depresión puede clasificarse como leve, moderada o grave. El riesgo extremo de la depresión es el suicidio. Los jóvenes de entre 15 y 29 años son los más afectados, situación que profundiza los efectos sociales y económicos de la enfermedad ⁽³⁾. A nivel global, según las últimas estimaciones disponibles, se calcula que 1 de cada 7 adolescentes de 10 a 19 años sufre un trastorno mental diagnosticado y que casi 46.000 adolescentes se suicidan cada año, siendo esta una de las cinco principales causas de muerte para este grupo de edad. Al mismo tiempo, el informe señala que sigue habiendo grandes diferencias entre las necesidades relacionadas con la salud mental y la financiación destinada a este

tema, y concluye que solamente alrededor del 2% de los presupuestos de salud de los gobiernos se destinan a la salud mental en todo el mundo ⁽⁴⁾. Adolescentes y jóvenes representan 30% de la población de las Américas. Su salud es clave para el progreso social, económico y político de la región. Sin embargo, con demasiada frecuencia sus necesidades no figuran en la agenda pública ni política y los gobiernos no consideran prioritario invertir en ellos ⁽⁵⁾. En América Latina existe un altísimo índice de problemas de salud mental en la población infanto-juvenil, cerca del 20% de esta población presenta trastornos que demandan intervenciones de los servicios de salud, pero seguramente esta cifra este subestimada por la tendencia de los adolescentes a esconder y disimular los problemas propios a los adultos y por su falta de confianza para acceder a estructuras terapéuticas ⁽⁶⁾. En Paraguay se realizó una encuesta por la plataforma U-Report, en la cual participaron 367 jóvenes de entre 15 a 30 años. Estrés, frustración, depresión, tristeza y soledad son algunos de los síntomas que manifestaron experimentar los participantes. El 47% de los participantes de la consulta realizada en Paraguay respondió que se siente “inseguro” sobre el futuro, mientras que el 31% dijo ser “positivo” y el 6%, “pesimista”. Además, el 53% señaló que el último año estuvo “muy preocupado” por su salud mental. Según datos del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS), las muertes por suicidio en niños, niñas y adolescentes han ido en aumento en Paraguay en el periodo 2015-2019, pasando de 66 defunciones a 92, correspondientemente. Los informes indican que los suicidios se dan mayoritariamente entre los adolescentes y jóvenes de 15 a 19 años de sexo masculino, aunque en la franja de 10 a 14 años predominan las muertes del sexo femenino ⁽⁷⁾. Teniendo en cuenta que

existen informes que detallan la existencia de un total de 46.000 adolescentes entre 10 a 19 años que se suicidan cada año, siendo esta una de las 5 principales causas muerte para esta edad ⁽⁸⁾.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Investigación de diseño observacional, de tipo descriptivo, de corte trasversal.

Muestro, Tipo

Muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron estudiantes de nivel medio del Colegio Nacional Medalla Milagrosa, cuyas edades estén comprendidas entre 15 a 18 años con previa autorización legal y consentimiento de los padres y/o responsables. Se excluyeron aquellos que completen el formulario de forma incorrecta y/o que lo desarrollen fuera del marco temporal del estudio.

Instrumentos

Se midieron las variables sociodemográficas por medio de una encuesta mixta y los niveles de depresión por medio del cuestionario validado de Beck.

Análisis de datos

Para el procesamiento de la información se creó una base de datos en el software de Microsoft Office Excel 2013, a partir de la cual se pasó al software PSPP donde se procesará la información y se calcularán las medidas. Los datos descriptivos fueron expresados en tablas de frecuencia y medidas de tendencia central ($media \pm DE$).

Tamaño de muestra

Se aplicó la fórmula “Cálculo De Muestra Para Proporciones Poblacionales” ($IC=95\%$; $e=5\%$; $n= 146$). La muestra estuvo constituida por 260 casos, correspondientes a los estudiantes del nivel medio del Colegio

Nacional Medalla Milagrosa.

Aspectos éticos

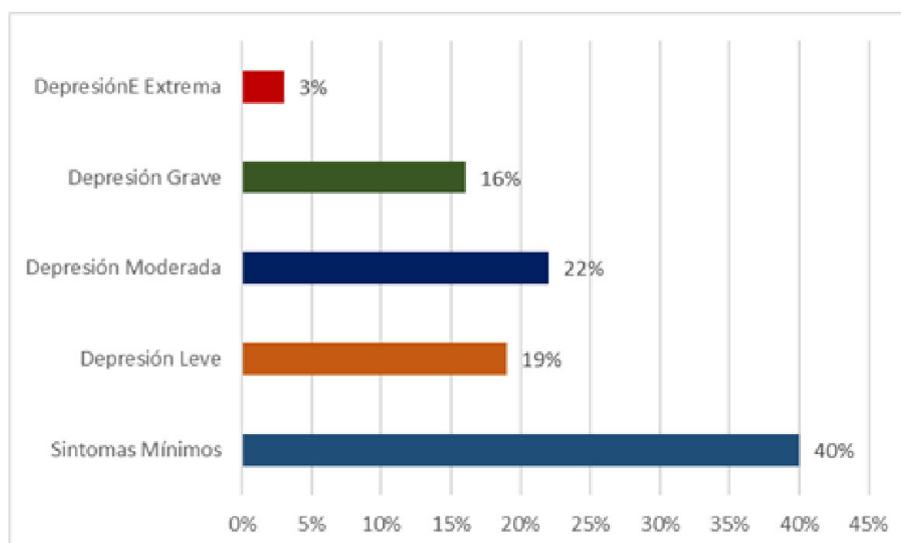
Para la realización de la casuística se respetó los cuatro principios básicos de la Bioética. Se respetó el principio de la justicia al no excluir ninguna encuesta que cumpla los criterios de inclusión, que no sea descartado por los criterios de exclusión y esté completa, dando la misma oportunidad a todos. Se respetó el principio de no maleficencia al no publicar de ninguna forma datos que puedan poner en riesgo el anonimato, respetando su privacidad. Se respetó el principio de beneficencia al realizar la investigación de manera objetiva sin influenciarse por intereses de ningún

tipo y comunicándoles los resultados a las autoridades de las instituciones. Se respetó el principio de autonomía, dando a los sujetos de estudio la oportunidad de retirarse del estudio en cualquier momento. Se garantizó el anonimato de los sujetos de estudio al momento del análisis y presentación de los resultados.

RESULTADOS

La mayoría de los encuestados fueron del sexo femenino en un 53% (78). Con relación a la edad se presentó un promedio de 16,20 años entre los participantes. La mayoría de los encuestados son procedentes de Gran Asunción en un 92% (135).

Gráfico N° 1. Nivel de depresión en estudiantes.



El 40% (59) presentó síntomas mínimos del espectro depresivo. La afectación de síntomas depresivos fue más frecuente en el sexo femenino de los participantes del estudio.

DISCUSIÓN

En la investigación realizada por Jadán-López se puede observar que se tiene mayor prevalencia de jóvenes con depresión participantes en el estudio son las mujeres con el 92,20% y los hombres 88,30 %; como al igual que en la investigación en donde demuestra que la mayor prevalencia de jóvenes con depresión se presenta en

mujeres. En cambio, con relación a la edad en la investigación de Jadán, las edades de los adolescentes con depresión, se presenta una prevalencia de la categoría de 15 años del 34,59 % y en la investigación, al contrario, se presentó un promedio de 16,20 años entre los participantes (9). En la investigación realizada por Heloisa Pereira en el año 2019 la depresión tiene un mayor índice en las mujeres con el

15,22% de 15 años, coincidiendo en la investigación que yo estuve realizando. Los hombres de entre 18 años sufren una gran cantidad de depresión a lo que en el trabajo se demuestra lo contrario en la edad. La investigación demuestra que jóvenes de 16 años sufren más depresión en el sexo masculino. En la investigación de Heloisa Pereira hay un 95% de depresión en media, el mayor resultado de su prueba. En cambio, esta investigación se evidencia con el 40% fueron la depresión baja, o normal (10). Considerando el estudio realizado por los universitarios Tabares Anyerson y César Osorio en el 2020 los adolescentes que presentaron los mayores indicadores sintomáticos de depresión grave y moderada en cambio en la investigación que realice a los estudiantes del colegio los mayores indicadores de depresión fueron la depresión leve y la depresión moderada. En este trabajo realizado por los dos universitarios salta la edad de los que padecen depresión y es entre los 18 años del sexo masculino en cambio lo que yo investigue la edad de 16 años del sexo femenino (11). Los estudiantes del Colegio Nacional Medalla Milagrosa provienen en su mayoría de territorios sociales comúnmente llamados asentamientos. La mayoría de los encuestados refiere que ha perdido el interés en algunas cosas o personas, también refiere la poca confianza en sí mismo. Por lo tanto, se concluye que una de las causas de la depresión en los adolescentes entre 15 a 18 años es la baja autoestima.

BIBLIOGRAFÍAS

1. OMS. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet]. Salud mental. 2022 [citado 2 julio 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
2. Morales FC. La depresión: Un reto para toda la sociedad del que debemos hablar. Revista Cubana de Salud Pública. 2017;43(2):136-138. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=73146#:~:text=La%20>

Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,las%20edades%20y%20condici

3. Morales Fuhrmann Cristian. La depresión: Un reto para toda la sociedad del que debemos hablar. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2017 Jun [citado 2022 Jul 02]; 43(2): 136-138. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200001&Ing=es.
4. UNICEF. Para cada infancia. U. Jóvenes experimentan depresión y ansiedad a causa de la pandemia en Paraguay y el mundo Los efectos nocivos de la COVID-19 sobre la salud mental de los niños, niñas y jóvenes son sólo la punta del iceberg, según UNICEF [Internet]. comunicado de prensa. 2021 [citado 2 julio 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/paraguay/comunicados-prensa/j%C3%B3venes-experimentan-depresi%C3%B3n-y-ansiedad-causa-de-la-pandemia-en-paraguay>
5. Infante, Francisca, Morello, Paola y Maddaleno, Matilde Salud y desarrollo de adolescentes y jóvenes en Latinoamérica y El Caribe: desafíos para la próxima década. Salud Pública de México. 2003;45(1):132-139.[fecha de Consulta 2 de Julio de 2022]. ISSN: 0036-3634. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10609517>
6. Salud Pública de México. versión impresa ISSN 0036-3634. MADDALENO, Matilde; MORELLO, Paola y INFANTE-ESPINOLA, Francisca. Salud y desarrollo de adolescentes y jóvenes en Latinoamérica y El Caribe: desafíos para la próxima década. Salud pública Méx [online]. 2003, vol.45, suppl.1, pp.S132-S139. ISSN 0036-3634. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342003000700017&script=sci_abstract
7. Para cada infancia. U. Jóvenes experimentan depresión y ansiedad a causa de la pandemia en Paraguay y el mundo Los efectos nocivos de la COVID-19 sobre la salud mental de los niños, niñas y jóvenes son sólo la punta del iceberg, según UNICEF [Internet]. comunicado de prensa. 2021 [citado 2 julio 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/paraguay/comunicados-prensa/j%C3%B3venes-experimentan-depresi%C3%B3n-y-ansiedad-causa-de-la-pandemia-en-paraguay-y-el#:~:text=A%20nivel%20global%2C%20seg%C3%BAn%20las,para%20este%20grupo%20de%20edad>.
8. Comunicado de prensa, Cecilia Sirtori. Los efectos nocivos de la COVID-19 sobre la salud mental de los niños, niñas y jóvenes son sólo la punta del iceberg, según UNICEF [Internet]. comunicado de prensa. 2021 [citado 2 julio 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/paraguay/comunicados-prensa/>

j%C3%B3venes-experimentan-depresi%C3%B3n-y-ansiedad-causa-de-la-pandemia-en-paraguay-y-el#:~:text=Seg%C3%BAAn.

9. López J, Yasmín C. Depresión en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio 27 de Febrero cd la ciudad de Loja. 2017 [cited 2022 Nov 7]; Available from: <https://www.semanticscholar.org/paper/dfaf873d5b81cd0bf2024c9b8e59c0081b0073ef>

10. Alape Rincón EF, Pinto Pinilla D. Depresión en adolescentes de la Institución Educativa los Centauros. 2022 [cited 2022 Nov 7]; Available from: <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/45057>

11. Tabares A, Núñez C, Osorio M, Aguirre A. Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares. *Rev Iberoam Diagn Eval - Aval Psicol* [Internet]. 2020;54(1):147–63. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459664448014>