

CUIDADOS BRINDADOS POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA A LOS NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS CON SÍNDROME DIARREICO EN UNA UNIDAD DE SALUD FAMILIAR

NURSING CARE FOR CHILDREN UNDER 5 YEARS OF AGE WITH DIARRHEAL SYNDROME IN A FAMILY HEALTH UNIT

Martina Florenciano Benítez¹; Berta Ramírez¹; Juarez Cuevas^{1,2}

¹ Universidad Gran Asunción. Facultad de Ciencias de la Salud (Paraguay).

² Instituto de Previsión Social. Departamento de Epidemiología y Sistema de Información en Salud (Paraguay).

Autor corresponsal: Martina Florenciano Benítez. Correo: florencianomartina21@gmail.com

Conflicto de interés: No se declaran conflictos de interés.

RESUMEN

Introducción: La diarrea es el tercer motivo de consulta después de la fiebre y tos en la atención primaria, representando un grave problema de salud pública, se estima que ocurren cerca de dos millones de casos de diarrea cada año; y 3,2 millones de muerte cada año en niños menores de 5 años, se considera que los niños menores a esta edad tienen 15 veces más riesgo de morir por estos problemas.

Objetivo: Determinar los cuidados que brinda el personal de enfermería a los niños menores de 5 años con síndrome diarreico en la Unidad de Salud Familiar- Villa Florida.

Materiales y Métodos: Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, de muestreo no probabilístico por conveniencia. El instrumento utilizado para la recolección de datos de esta investigación fue un cuestionario mixto donde se midieron las variables de interés. Los datos fueron analizados en Microsoft Excel y se representaron en gráficos para mejor comprensión.

Resultados: Los resultados obtenido

través de la aplicación del cuestionario nos demuestra que la mayoría del Personal de Blanco de la Unidad de Salud de la Familia de Villa Florida son Licenciados en enfermería y tienen gran conocimiento sobre las causas y formas de prevención de la diarrea en niños menores de 5 años.

Conclusión: Como podemos observar en los datos obtenidos a pesar de contar con vacunas contra virus y bacterias que causan la diarrea en niños menores de 5 años, la falta de información de los padres es una de los factores que influyen a que el niño sufra de esa enfermedad, así también la concientización de los padres y el refuerzo de la vacunación casa en casa por parte del personal de blanco sería una de las mejores formas de prevenir esta enfermedad en niños menores de 5 años.

Palabras claves: Diarrea, Cuidados Brindados, personal de enfermería.

ABSTRACT

Introduction: Diarrhea is the third reason for consultation after fever and cough in primary care, representing a serious public

health problem, it is estimated that about two million cases of diarrhea occur each year; and 3.2 million deaths each year in children under the age of 5, children under this age are considered to have a 15-fold increased risk of dying from these problems. Objective: -Determine the care provided by the nursing staff to children under 5 years of age with diarrhea at USF Villa Florida. **Materials and methods:** Observational, descriptive, cross-sectional study, non-probabilistic test for convenience. The instrument used to collect data for this research was a mixed questionnaire where the variables of interest were measured. The data was analyzed in Microsoft Excel and represented in graphs for a better understanding.

Results: The results obtained through the application of the questionnaire show us that the majority of the target staff of the Villa Florida family unit have a degree in nursing and have great knowledge about the causes and forms of prevention of diarrhea in children under 5 years. **Conclusion:** As we can see in the data obtained despite having vaccines against viruses and bacteria that cause diarrhea in children under 5 years of age, the lack of information from parents is one of the factors that influence the child to suffer from diarrhea. that disease, as well as the awareness of parents and the reinforcement of house-to-house vaccination by white staff would be one of the best ways to prevent this disease in children under 5 years of age.

Keywords: Diarrhea, Care Provided, nursing staff.

INTRODUCCIÓN

La diarrea es el tercer motivo de consulta después de la fiebre y tos en la atención primaria, representando un grave problema de salud pública, se estima que ocurren

cerca de dos millones de casos de diarrea cada año ⁽¹⁾. La diarrea es un síntoma común a varias enfermedades y motivo de consulta médica, es un problema de salud pública en los países de desarrollo, por su alta carga de morbilidad ⁽²⁾. Afecta a la mayoría de persona de vez en cuando y la causa suele ser una infección vírica o bacteriana, que desaparece en un par de días, sin embargo, pueden ser grave en los bebés y los mayores porque se deshidratan más fácilmente ⁽³⁾. La organización mundial de la salud (OMS) define a la diarrea como la evaluación 3 o más deposiciones sueltas o líquidas por día y a la diarrea aguda como la diarrea continua que dura más de 15 días ^(4,5). A nivel fisiopatológico, la diarrea es definida como una pérdida excesiva de líquidas y electrolitos en las heces debido, básicamente a un transporte intestinal anormal de los solutos ⁽⁶⁾. Por lo general, definir un episodio diarreico desde el punto de vista clínico, es importante conocer bien la descripción de la madre respecto al hábito intestinal normal de su bebe tanto en frecuencia como en consistencia de las heces ⁽⁷⁾. Las enfermedades diarreicas están relacionadas con la falta de servicios básicos de salubridad adecuado, falta de recursos económico y poco conocimiento de las madres en la salud del niño ⁽⁸⁾. Por su parte, la UNICEF en el año 2019 indico que 297.000 niños menores de 5 años mueren cada año debido a enfermedades diarreicas causadas por las malas condiciones sanitarias o agua no potable, teniendo 780 millones de personas sin llegadas de agua potable y 2.500 millones no tiene un sistema de sanitario ideal ⁽⁹⁾. La Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) es uno de los principales problemas en salud pública a nivel nacional y mundial debido a su costo económico para la sociedad y la familia, siendo unos de las principales causas de morbimortalidad infantil ⁽¹⁰⁾.

Es una enfermedad generalmente auto limitada que obedece a múltiples etiologías ⁽¹¹⁾. Los niños menores de 5 años en los países en desarrollo son los más afectados y representan el 90% ⁽¹²⁾. La prevalencia de la diarrea aguda en niños está relacionada con el nivel socioeconómico, y ocupan el segundo lugar en índice de morbilidad después de la afección del sistema respiratorio ^(13,14). Por lo cual el objetivo general de la investigación fue determinar los cuidados que brinda el personal de enfermería a los niños menores de 5 años con síndrome diarreico en la Unidad de Salud Familiar- Villa Florida.

MATERIALES Y MÉTODOS

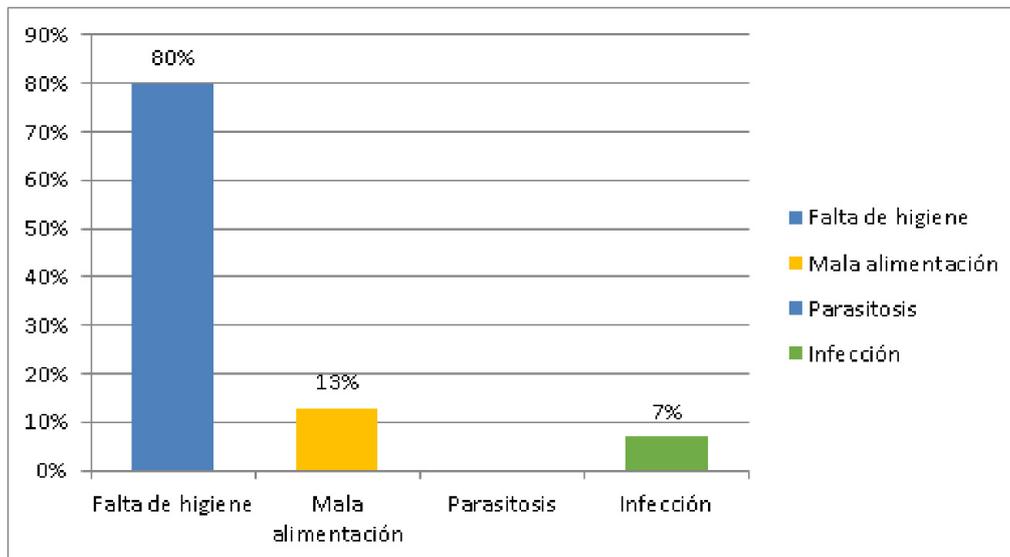
El diseño de la investigación es no experimental trasversal de muestreo no probabilístico por conveniencia con un enfoque cuantitativo. El estudio fue enfocado al personal de Enfermería, Unidad de Salud de la Familia Villa Florida sobre los Cuidados que le brinda el personal de enfermería a los niños menores de 5 años con diarrea. Se incluyeron al personal de Enfermería de la Unidad de Salud de la Familia Villa Florida con edades comprendidas entre 25 a 65 años y se excluyeron a personal que no deseen participar del estudio y/o que entreguen la hoja de manera incompleta o en blanco y/o que desarrollen los cuestionarios fuera del marco temporal del estudio. Se evaluaron en los participantes las variables sociodemográficas y las variables de conocimiento acerca del síndrome diarreico en menos de 5 años. El instrumento utilizado para la recolección de datos de esta investigación fue un cuestionario mixto donde se midieron las variables de interés. Para el cálculo de la muestra extraída para la investigación se realizó en base a la tabla de R. Krejche y D. Morgan, cuyo tamaño corresponde a 15 enfermeros que prestan

servicios en la unidad de salud de la familia Villa Florida. Los datos fueron analizados en Microsoft Excel y se representaron en gráficos para mejor comprensión. Este proyecto fue aprobado por el comité de ética institucional respetando los derechos de cada participante. Las informaciones dadas fueron tratadas confidencialidad.

RESULTADOS

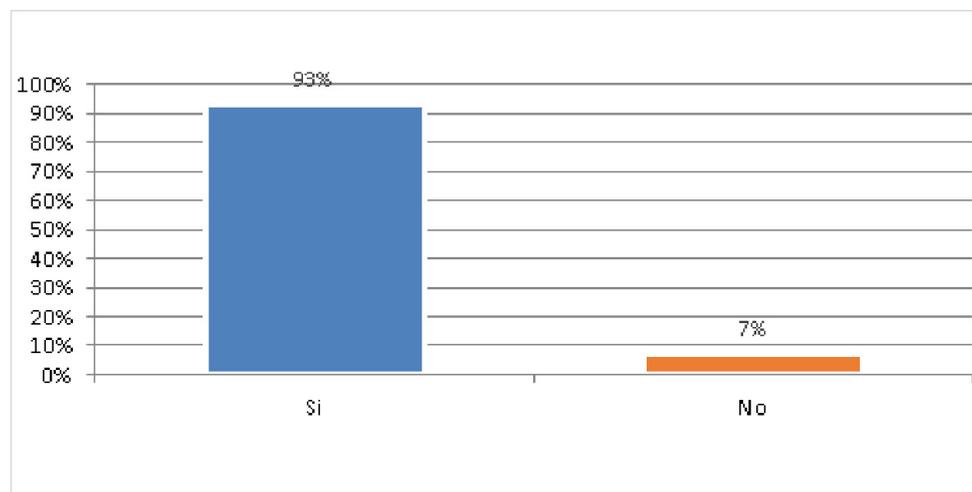
Se observa que el personal de Enfermería encuestado en su mayoría pertenece al sexo femenino por el 87% (13), la mayoría representados por el 53% (7) a las edades de entre 26 a 35 años; en su mayoría del personal de enfermería que prestan servicios en la Unidad de Salud Familiar Villa Florida poseen el rango de licenciatura en un 87% (13). El 73% (11) de los encuestados nos indican que el personal de Enfermería de la Unidad de Salud Familiar de Villa Florida presta servicio en la institución por más de 5 años.

Gráfico N° 1. Causas frecuentes de síndrome diarreico en niños menores de 5 años en la Unidad de Salud Familiar de Villa Florida.



El 80% (12) de la muestra encuestada en la Unidad de Salud Familiar de Villa Florida afirman que la causa principal de la diarrea en niños menores de 5 años es por la falta de higiene.

Gráfico N° 2. Conocimiento del protocolo de atención a pacientes con diarrea brindado por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social



En el grafico se observa que el 93 % (14) de los encuestados afirman conocer el protocolo de atención a pacientes con diarrea que es brindado por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

El 100% (15) del personal de salud encuestados afirman brindar a las madres de los niños la información necesaria sobre la diarrea sus complicaciones y las formas más eficaces de prevenir esa enfermedad en niños menores de 5 años y mencionan estar totalmente de acuerdo que la higiene de los alimentos de las personas es fundamental para prevenir la diarrea en niños menores de 5 años.

DISCUSIÓN

Las anomalías congénitas son un problema Según Rodrigues Pezoto en su investigación sobre el tema de estudio de esta investigación, la enfermedad diarreica es una enfermedad que afecta frecuentemente a los niños de cualquier edad, pero el mayor riesgo se concentra en los menores de cinco años. Si no se trata adecuadamente el niño está en peligro de muerte (9). La diarrea es el aumento en la frecuencia habitual de las deposiciones acompañada de disminución en la consistencia, siendo líquidas o semilíquidas. Los niños recién nacidos y durante los primeros 3 meses, en ocasiones tienen deposiciones completamente líquidas y eso es lo normal para ellos, siempre y cuando no haya fiebre y se afecte su apetito (10-12). La enfermedad diarreica es una enfermedad que afecta frecuentemente a los niños de cualquier edad, pero el mayor riesgo se concentra en los menores de cinco años. Si no se trata adecuadamente el niño está en peligro de muerte. La diarrea es el aumento en la frecuencia habitual de las deposiciones acompañada de disminución en la consistencia, siendo líquidas o semilíquidas. Los niños recién nacidos y durante los primeros 3 meses, en ocasiones tienen deposiciones completamente líquidas y eso es lo normal para ellos, siempre y cuando no haya fiebre y se afecte su apetito (13-15). Según se puede constatar en varios trabajos sobre el tema todos afirman que la enfermedad diarreica es producida por virus, bacterias, parásitos y hongos. Los virus y entre ellos el rotavirus son la primera causa de diarrea aguda en los niños menores de 5 años. Casi nunca es posible identificar estos microorganismos en las heces, por ello es importante saber que el examen de materia fecal conocido como coprológico, coproscópico o coprocultivo no se recomienda de rutina para los niños

con diarrea; el médico los ordenará en los casos en los que lo considere necesario (16,17). Prevenir significa actuar antes de que aparezca la enfermedad. En el caso de la enfermedad diarreica, es el conjunto de acciones orientadas a reconocer y a controlar los factores que causan la enfermedad. La prevención trata de evitar la diarrea al disminuir en la medida de lo posible, el contacto del niño con microbios y parásitos que la ocasionan y también al fortalecer las prácticas que aumentan la capacidad de los niños a resistir las enfermedades. Prevenir la diarrea evita el sufrimiento, libera al niño y a sus familiares y/o responsables de suspender sus actividades por unos días, ahorra el dinero de la atención de la enfermedad y, lo más importante: evita las complicaciones y en algunos casos hasta la muerte del niño (18). Así también la higiene de los alimentos que consume los niños y el apropiado lavado de manos antes de tocar los alimentos son una de las formas más eficaces de prevenir que el niño llegue a tener esta enfermedad ya que muchos de los virus y bacterias que producen la diarrea están ligados a los alimentos (19). Según los datos obtenidos podemos observar que en la mayoría de los encuestados son licenciados en enfermería y poseen un gran conocimiento sobre el síndrome diarreico y su manejo en niños menores de 5 años. Se evidencia que los participantes en su mayoría que la concientización de los padres sobre la enfermedad es una de las formas más eficaz para disminuir las infecciones de dicha enfermedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez DSMd. revistaspp.org. [Online].; 2018 [cited 2018 01 09. Available from: <https://revistaspp.org/index.php/pediatria/article/view/272>.

2. J. FdF. Diarrea Crónica. [Online]. Available from: <http://www.tupediatria.com/temas.htm>.
3. RL RC. Enfermedades Infecciosas Intestinales Introducción. En temas de Pediatría ECIMED , editor. Habana; 2002.
4. L.M ORN. Pediatría preventiva, Tratado de Pediatría Madrid: MC Gran Interamericana; 2008.
5. PA SR. Diarrea Interpretación de la Enfermedad. XX Congreso Colombiana de Pediatría. ; 33(3).
6. Nelson HJRBRBP. Infecciones Intestinales, tratado de pediatría. 17th ed. España: Interamericana.MC Graw-Hill; 2005.
7. Marín A JBGRGV. Manual Pediatría Ambulatoria. In Diarrea Aguda. Bogotá: Médica Panamericana; 2008. p. 246.
8. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades diarreicas [Internet]. Who.int. [citado 2022 oct 20]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
9. Alfonso EP, Bernal DH. La enfermedad diarreica aguda. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2019 [citado 2023 Oct 20]; 91(4). Disponible en: <https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/928/467>
10. OPS-OMS. Las Enfermedades No Transmisibles AE. Economía de las enfermedades no transmisibles en las Américas. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2018; Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49537/v42SupplENT2018_spa.pdf?sequence=9
11. Yard Foster Y, Correoso Guevara JD, Nuñez Ortega JM. Factores de riesgo de enfermedad diarreica aguda en menores de 5 años. Rev Med Cient [Internet]. 2021; 34(1):1–8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.37416/rmc.v34i1.573>
12. L.M O. Pediatría Preventiva Madrid: Mc Graw-Hill; 2018.
13. MEDINAC. MELLADON GMHRPP. Parásitos Intestinales. 4th ed. Cuba: Casa Editora; 2006.
14. Organización Mundial de la Salud. [Online].; Enfermedades diarreicas [Internet]. Who.int. [citado 2022 oct 20]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
15. Matta, W. Conocimiento sobre medidas preventivas y prácticas de las madres sobre EDA y su relación con características sociodemográficas [Internet]. 1Library.co. [citado 2023 oct 20]. Disponible en: <https://1library.co/document/ydj6vkey-conocimiento-medidas-preventivas-practicas-madres-relacion-caracteristicas-sociodemograficas.html>
16. Zea A, Ochoa T. Diarrea y micronutrientes. Rev Medica Hered [Internet]. 2013 [citado 2022 Oct 20]; 24(1):62–7. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2013000100011
17. Cermeño JR, Hernández de Cuesta I, Camaripano M, Medina N, Guevara A, Hernández Rivero C. Etiología de diarrea aguda en niños menores de 5 años Ciudad Bolívar, Venezuela. Bol Soc Venez Microbiol [Internet]. 2008 [citado 2022 Oct 20]; 28(1):55–60. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-25562008000100011
18. M F. Diarrea Aguda en adultos y niños: una perspectiva mundial. Organización Mundial de Gastroenterología, Guía Práctica 2012. [Online]. [cited 2014 08 16. Available from: http://www.worldgastroenterology.org/assets/export/userfiles/2012_Acute%20Diarrhea_SP.pdf